

# CURRÍCULUM VITAE

1. Frase atractiva de 4 a 5 palabras que resuma tu experiencia. *Ejemplo: "Comerciante y empaadora de frutas y semillas"*

**1. TÍTULO:** \_\_\_\_\_

2. Únicamente datos de identificación y muy importante un número telefónico en el que estés disponible para contactarte.

3. Fotografía formal, no fotos de redes sociales.

## 2. DATOS PERSONALES

**Nombre:** \_\_\_\_\_

**Ocupación:** \_\_\_\_\_

**Fecha de nacimiento:** \_\_\_\_\_

**Nacionalidad:** \_\_\_\_\_

**Correo electrónico:** \_\_\_\_\_

**Celular:** \_\_\_\_\_

## 3. FOTOGRAFÍA

## 4. PERFIL PROFESIONAL

4. Esto es un **resumen de tu experiencia profesional**, intenta responder a la pregunta: ¿Qué experiencia laboral e intereses profesionales me describen? Recuerda escribirlo como si estuvieras describiendo a alguien más.

*Ejemplo: "Maestro en pintura automotriz con dos años de experiencia especializado en detallado clásico"*

---

---

---

---

## 5. COMPETENCIAS

5. Intenta responder a la pregunta: ¿Qué **habilidades, fortalezas y/o cualidades** me hacen ideal para el puesto al que aplico? Algunas de ellas pueden ser: *auto-confianza, análisis, organización y planificación, responsabilidad, toma de decisiones, atención al cliente, trabajo en equipo, flexibilidad, resolución de conflictos, emprendimiento, liderazgo, etc.*

---

---

---

---

## 6. FORMACIÓN ACADÉMICA Y COMPLEMENTARIA

6. Incluye la información académica relevante, empezando por el **último grado** cursado en la escuela.

a. ¿Cuál fue el grado que obtuviste? *Secundaria, preparatoria, universitario, etc.*

**Grado:** \_\_\_\_\_

b. ¿Cómo se llama el lugar en donde estudiaste? *Por ejemplo: Escuela Secundaria #44, Tijuana, B.C.*

**Lugar:** \_\_\_\_\_

c. ¿De qué año a qué año estudiaste aquí? *Por ejemplo: 1997 - 2001*

**Años:** \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

6.1 Recuerda que en esta sección también puedes incluir **cursos y capacitaciones complementarias** que hayas recibido desde tu llegada a Tijuana y/o en tu país de origen. Algunos ejemplos son: *cursos de estética, aplicación de uñas, costura, cocina, electricidad, electromecánica, etc.*

a. ¿Cómo se llama el lugar en donde recibiste el curso?

Lugar 1: \_\_\_\_\_ Lugar 2: \_\_\_\_\_

b. ¿Cuál es el nombre del curso que recibiste?

Curso: \_\_\_\_\_ Curso 2: \_\_\_\_\_

c. ¿En qué año y mes estudiaste aquí?

Fecha: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

## 7. IDIOMAS

7. Agrega el **idioma que hablas** todos los días. Por ejemplo: *Español, creole, francés, etc.*

**Idioma materno:** \_\_\_\_\_

7.1 Si dominas algún **otro idioma**, también puedes incluirlo, así como el nivel que dominas.

**Idioma adicional:** \_\_\_\_\_

**Nivel:** \_\_\_\_\_

**Básico:** es capaz de comprender y utilizar expresiones de uso muy frecuente, así como frases sencillas.

**Intermedio:** puede comprender los puntos principales de textos claros en situaciones de trabajo, de estudio o de ocio.

**Avanzado:** permite comprender prácticamente todo lo que se oye o lee.

## 8. EXPERIENCIA PROFESIONAL

8. Al describir tus funciones en trabajos anteriores:

a. Recuerda las actividades diarias que realizabas, así como en tus logros y experiencias únicas.

b. Identifica qué hacías en tu trabajo, cómo lo hacías, y cuales eran los resultados.

### Formula para describir tus actividades:

Palabras activas / Verbos + Qué + Cómo + Resultados

Ejemplo:

*Preparación de alimentos tres veces al día para aproximadamente 30-40 personas albergadas."*

**Puesto:** \_\_\_\_\_ - **Lugar:** \_\_\_\_\_

**Fechas:** \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Funciones/actividades más importantes:

- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Puesto:** \_\_\_\_\_ - **Lugar:** \_\_\_\_\_

**Fechas:** \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Funciones/actividades más importantes:

- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_